ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrateg	Comunidad de Cuidado	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:		Casa Santa María					
1.2 Localidad: Suba			2.1. Fecha de Ejecución:						
2. Linea:		1	3	2025	al	31	3	2025	

2.2. Nombre del encuentro: ACTIVIDADES SENSORIALES

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Adriana Forero Sánchez – fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la independencia y autonomía, la participación en actividad física, el cuidado de su salud y los cuidados en la alimentación en las personas mayores dentro de las dinámicas cotidianas en la Comunidad de Cuidado

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ACTIVIDAD 1. TLL: Fortalecer las habilidades de agarre y la motricidad fina en personas mayores a través de la manipulación de vinilo, mediante ejercicios prácticos que incluyan ejercicios articulares en un entorno sensorialmente enriquecido que fomente la autonomía, la participación activa y el bienestar individual.

ACTIVIDAD 2. TLL: Favorecer la percepción corporal y el fortalecimiento articular en personas mayores mediante el uso de espejos en la sala sensorial, combinando ejercicios de movilidad con actividades de expresión artística y sensorial para estimular la destreza manual y el bienestar integral.

ACTIVIDAD 3. Armonías del bosque y el mar

Fortalecer los procesos de expresión, creatividad e imaginación de los participantes utilizando luces y sonidos que evoquen el paisaje sonoro del bosque y el mar.

ACTIVIDAD 4. Latidos de paz interior

Crear un ambiente seguro y libre de juicios, donde las personas mayores puedan conectar con sus emociones y encontrar tranquilidad a través de la música.

ACTIVIDAD 5. Armonía y Paz: Viaje de Relajación

Reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo la relajación mental y emocional.

ACTIVIDAD 6. Renovando Mentes y Sentidos

Mejorar la agudeza mental, la atención, la concentración y la comunicación, además de activar los sentidos

ACTIVIDAD 7. Sensaciones en Acción

ACTIVIDAD 8. Despertar de los Sentidos

Fomentar el máximo desarrollo de las capacidades sensoriales en la sala sensorial Snoezelen, estimulando los sentidos a través de un entorno diseñado para activar la vista, el oído, el tacto, el olfato y el equilibrio, con el fin de mejorar la percepción del entorno y favorecer el bienestar general de la persona mayor.

ACTIVIDAD 9: Descubriendo Sonidos y Colores. Estimular los sentidos del oído y la vista en personas mayores institucionalizadas mediante una experiencia sensorial lúdica, favoreciendo la atención, la memoria y la interacción social.

ACTIVIDAD 10: Integracion sensoroperceptiva. Promover el desarrollo de la capacidad funcional en personas mayores a través de actividades físicas y cognitivas que optimicen sus habilidades motoras, fortalezcan su musculatura y mejoren su movilidad y salud cardiovascular, afectadas por enfermedades neurológicas o por el envejecimiento, por medio de las herramientas y recursos de la sala snoezelen; con el fin de aumentar el desarrollo de sus habilidades y fomentar un envejecimiento saludable.

ACTIVIDAD 11: Electro Acupuntura (Dermatron). Analizar la salud de los participantes mediante la energía y las terminaciones nerviosas, con pequeños impulsos eléctrico a través de sus puntos biológicamente activos en sus órganos.

ACTIVIDAD 12: Pizza saludable. Fomentar habitos de vida saudable a partir de preparaciones no rerconocidas como tal, como es la pizza.

ACTIVIDAD 13: Recuerdos en Colores: Estimulando los Sentidos: Se realiza actividad en la sala sensorial dirigida a personas mayores, enfocada en el fortalecimiento de las habilidades de agarre a través del uso de vinilo.

ACTIVIDAD 14: Exfoliacion de Piel Realizar actividades de promocion de la salud estetica de las personas mayores utilizando la sala snoezelen para llevar a cabo un spa relajante donde se brinde masajes de exfoliación en manos , hidratacion de piel , en los adultos mayores mejorando el flujo sanguíneo de la piel , lo que contribuye a estar saludable, nutrida y eliminando células muertas.

ACTIVIDAD 15. Sonidos del Medio Ambiente: Fomentar la conciencia ambiental a través del reconocimiento e interpretación de los sonidos de la naturaleza, promoviendo la creatividad y la conexión con el entorno.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**ACTIVIDAD 1. TLL Manos Creativas: Explorando Sensaciones con Vinilo"** 27 de marzo 2025 Se realiza actividad en la sala sensorial dirigida a personas mayores, enfocada en el fortalecimiento de las habilidades de agarre a través del uso de vinilo. Durante la sesión, se implementarán ejercicios prácticos que permitan a los participantes manipular, cortar, despegar y adherir el material, favoreciendo así la destreza manual y la coordinación motriz fina. Además, se fomentará un ambiente participativo y estimulante, adaptado a las necesidades individuales de cada persona, para promover su autonomía y bienestar. **ACTIVIDAD 2. TLL: Arte y Movimiento para el Fortalecimiento Articular:** 27 marzo 2025 En la sala sensorial, se diseñó una experiencia enriquecedora utilizando espejos como herramienta principal, permitiendo a las personas mayores desarrollar su percepción corporal mientras realizan ejercicios de fortalecimiento articular. A través de esta dinámica, se buscó no solo estimular la movilidad y la destreza manual, sino también favorecer la expresión artística y sensorial.
	ACTIVIDAD 3. Armonías del bosque y el mar. 07 de marzo de 2025. La sesión inicia con un recibimiento en un ambiente tenue con luces verdes y azules, imitando los tonos del bosque y el mar. Se hace una breve visualización guiada (Cierra los ojos, imagina que caminas por un bosque que se une con el mar. Escucha el sonido de las hojas y las olas). **ACTIVIDAD 4. Latidos de paz interior.** 18 de marzo de 2025. Los participantes se sientan en un espacio cómodo, con luces tenues y sonidos ambientales suaves; se guía un ejercicio de respiración pausada para relajar el cuerpo; se muestra el tambor y se invita a los participantes a tocarlo suavemente con las manos para familiarizarse con su textura y sonido.
	ACTIVIDAD 5. Armonía y Paz: Viaje de Relajación (05/03/2025) Inicia la sesión con una breve introducción en la que se explica el propósito de la actividad: reducir el estrés y la ansiedad, y promover la relajación mental y emocional. Se invita a las personas mayores a encontrar una posición cómoda, ya sea sentados o recostados, Se guía a las personas mayores en un ejercicio breve de respiración profunda para ayudarles a centrarse y liberar tensiones iniciales. Se les invita a cerrar los ojos, respirar profundamente por la nariz, mantener la respiración unos segundos, y luego exhalar lentamente por la boca. **ACTIVIDAD 6. Renovando Mentes y Sentidos** (14/03/2025) Se da la bienvenida a las personas mayores, explicando el objetivo de la actividad: mejorar la agudeza mental, la atención, la concentración y activar los sentidos. Se invita a los participantes a sentarse cómodamente y a estar atentos y presentes durante toda la actividad. Seguido a esto, se brinda una breve introducción sobre la importancia de mantener activos los sentidos para un envejecimiento saludable. Se les invita a realizar un ejercicio de toma de conciencia, guiándolos a concentrarse en los sonidos del entorno, los olores presentes, las sensaciones táctiles, y otros estímulos sensoriales.
	ACTIVIDAD 7. Sensaciones en Acción (03/03/2025) La actividad comenzó con una breve introducción, en la que se explicó a las personas mayores el propósito de la sesión en la sala de estimulación sensorial y cómo se utilizaría el colchón de agua. Se les invitó a relajarse, a tomarse su tiempo para adaptarse al entorno y a sentir la suavidad del colchón, creando un ambiente de confianza y tranquilidad. Se les animó a expresar cualquier necesidad o incomodidad antes de iniciar, asegurando que cada participante se sintiera cómodo y dispuesto a participar. **ACTIVIDAD 8. Despertar de los Sentidos** (05/03/2025) El encuentro comenzó con una breve introducción sobre la importancia de la estimulación sensorial en el bienestar de los adultos mayores. Se explicó que, durante la actividad, utilizarían un tapete con diversas texturas, con el objetivo de ejercitar su percepción táctil y fortalecer su conexión con el entorno. A los participantes se les pidió que se concentraran en las sensaciones que experimentaban al tocar las diferentes superficies del tapete y que compartieran sus impresiones sobre las texturas que sentían.
	ACTIVIDAD 9: Descubriendo Sonidos y Colores. (05/03/2025). "Descubriendo Sonidos y Colores". Se convoca a las personas mayores que quieran participar del encuentro grupal en la sala sensorial indicándoles el objetivo, hora y metodología.
	ACTIVIDAD 10: Integracion sensoroperceptiva (28/03/25). El día 28 de marzo, se dirigen a la sala snoezelen las personas mayores que tienen desintegración sensorial. Se inicia la sesión con actividades de reconocimiento corporal con hilos led entre pares. Se continua con movilidad articular con actividddades de burbujas y luego con el panel de profundidad para manejo de asociación, luego con el material espumado se trabaja equilibrio y coordinación; se complementan con estiramientos para fomentar la flexibilidad en las personas mayores, arcos de movimiento y core, como herramienta complementaria para alcanzar diversos objetivos terapéuticos contribuyendo a un enfoque integral para el cuidado de la salud y la rehabilitación en la cama de agua.
	ACTIVIDAD 11: Electro Acupuntura (Dermatron) (20/03/2025) Se realiza la invitacion a las personas mayores que quieran participar de la actividad en salud en la sala sensorial indicandoles que objetivo tiene dicha tematica.
	ACTIVIDAD 12: Pizza Saludable. Se realiza la invitacion a las personas mayores a participar de la actividad de nutricion en la sala sensorial. Se inicia con la pregunta que saben de la alimentacion saludable?,

	ACTIVIDAD 13: Recuerdos en Colores: Estimulando los Sentidos: La actividad comienza con una invitación a las personas mayores a relajarse y conectar con el entorno, permitiéndoles dejarse llevar por las sensaciones que los colores y sonidos puedan generar. Se emplean técnicas de ambientación sensorial para crear un espacio acogedor y estimulante, favoreciendo la disposición y receptividad de los asistentes.
	ACTIVIDAD 14: Exfoliacion de Piel (22/03/2025). Se realizo la invitacion a las personas mayores a participar en las actividades de spa para el cuidado de la piel de las manos con el proceso de exfoliacion en la sala de estimulacion en donde algunas personas asistieron activamente.
	ACTIVIDAD 15. Sonidos del Medio Ambiente (26/03/2025) La actividad comenzó con una cálida bienvenida a las personas mayores, explicando el propósito de la jornada: sensibilizar sobre la importancia de los sonidos en el medio ambiente y su relación con la naturaleza. Se invitó a los participantes a relajarse y prestar atención a su entorno auditivo, destacando cómo los sonidos naturales pueden influir en nuestro bienestar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 1. TLL:** Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores fueron guiados en una experiencia práctica y estimulante, enfocada en fortalecer sus habilidades de agarre mediante el uso de vinilo y diversos ejercicios articulares. Durante la sesión, se llevó a cabo diversas dinámicas, promoviendo así la destreza manual y la coordinación motriz fina. **ACTIVIDAD 2. TLL:** Durante la sesión, se observó un alto grado de participación e interés, evidenciando mejoras en la coordinación de movimientos y en la destreza manual de los asistentes. Además, el espacio de reflexión final permitió que cada persona compartiera sus sensaciones y logros, reforzando la confianza en sus capacidades, haciendo demostracion a sus compañeros de los ejersicios realizados.
	ACTIVIDAD 3. Armonías del bosque y el mar. Se acompaña con música suave de naturaleza (trinos de aves y olas). Se canta una canción sencilla con temática de la naturaleza, que hace referencia a los pájaros y al vaivén del agua. Los participantes aprenden la letra y coreografía. **ACTIVIDAD 4. Latidos de paz interior.** La profesional demuestra ritmos suaves, como latidos imitando el corazón, los participantes lo replican al ritmo que les resulte cómodo. Cada persona tiene un turno breve para tocar libremente el tambor, mientras el grupo lo escucha con atención, fomentando la expresión personal.
	ACTIVIDAD 5. Armonía y Paz: Viaje de Relajación Se les indicará relajar cada parte del cuerpo, desde los pies hasta la cabeza. Durante este momento, se utilizarán indicaciones suaves y tranquilas para ayudar a los participantes a liberar tensiones físicas y emocionales, acompañadas de música suave o sonidos relajantes. Aunado a esto, se les invita a imaginar un lugar tranquilo y seguro (como una playa, un jardín o un espacio que les evoque calma); imaginando los detalles del entorno, los colores, sonidos y sensaciones que experimentan en este lugar, promoviendo una sensación de bienestar y relajación profunda. **ACTIVIDAD 6. Renovando Mentes y Sentidos** Se invita a las personas mayores a enfocar su atención en los patrones y colores proyectados por las luces suaves y cambiantes, lo que estimula la agudeza visual y mejora la concentración. De manera alternada, se reproducen sonidos suaves diseñados para promover la relajación y favorecer la concentración. Mientras suenan, se les anima a seguir el ritmo de la música, lo que potencia la atención y fomenta la escucha activa. Durante la actividad, los participantes son invitados a compartir recuerdos o historias relacionadas con los estímulos sensoriales que están experimentando, lo que facilita la comunicación y promueve la interacción entre ellos.
	ACTIVIDAD 7. Sensaciones en Acción Durante el desarrollo de la actividad, cada persona mayor se acomodó sobre el colchón de agua y fue guiada en una serie de ejercicios de relajación, enfocados en la estimulación táctil y la percepción del cuerpo. Se les alentó a concentrarse en las sensaciones físicas, como el movimiento del agua, y a liberar tensiones a través de la respiración profunda. A lo largo de la sesión, se creó un ambiente tranquilo con música suave y luces tenues, promoviendo la conexión con los sentidos y el bienestar general. **ACTIVIDAD 8. Despertar de los Sentidos** Durante la actividad, los adultos mayores exploraron el tapete de texturas, que contenía una variedad de materiales con diferentes sensaciones al tacto, como superficies rugosas, suaves, frías, cálidas, lisas y ásperas. Los participantes fueron guiados a identificar y describir qué tipo de textura sentían bajo sus manos o pies. Algunos mencionaron que sentían la suavidad, la aspereza o la irregularidad de las texturas, mientras que otros necesitaron un poco más de tiempo para identificar las sensaciones. Se promovió un ambiente de confianza y respeto, permitiendo que cada participante se expresara sin presión.
	ACTIVIDAD 9: "Descubriendo Sonidos y Colores". Se invita a los participantes a realizar ejercicios de respiración y relajación para favorecer la concentración. Se les pregunta sobre sonidos y colores que les gustan o que les evocan recuerdos y emociones. Se reproducen diferentes sonidos con ayuda del celular (naturaleza, instrumentos, objetos cotidianos) y los participantes deben identificar qué es y asociarlo con un color. Ejemplo: el sonido del mar con azul, el canto de un pájaro con verde. Se muestran imágenes de distintos entornos (bosque, ciudad, río, casa) y se les pide que describan qué sonidos esperarían escuchar en cada lugar.

	ACTIVIDAD 10: Integracion sensoroperceptiva. * Cantidad: 1 sesión realizada el día viernes 28 de marzo de 2025 en la sala Snoezelen. * Descripción: Se realiza desplazamiento de las personas mayores a la sala Snoezelen para la realización de las actividades propuestas. Se llevan a cabo ejercicios de estiramientos generalizados, movilidad articular, equilibrio y coordinación por medio de espumados, musicoterapia y elementos sensoriales. Actividades de habilidades motrices donde se logra interactuar directamente con las personas mayores trabajando técnicas psicomotrices, a través de estiramiento muscular y movilización articular activo dirigidos, donde se promueve la concentración y asociación con material didáctico para la comunicación y el lenguaje; lo cual permite una participación voluntaria y dirigida, logrando la interacción entre los mismos.
	ACTIVIDAD 11: Electro Acupuntura (Dermatron) Se inicia la sesión con los participantes, realizando la toma de unas medidas como son: peso y talla, y una información fecha de nacimiento. EL DERMATRÓN: es un instrumento de electro acupuntura que mide la resistencia eléctrica de la piel en puntos específicos del cuerpo. Se utiliza para diagnosticar desequilibrios, inflamaciones o disfunciones.
	ACTIVIDAD 12: Pizza Saludable. Se continua con la actividad, donde a partir de la pregunta sobre que saben de la alimentacion saludable, se conytinua con una breve charla sobre alimentación saludable, se guia al grupo para que tambien hablen de los alimenrtos conocidos como "chatarra". esperando hasta que se nombre la pizza. se habla sobre los grupos de alimentos y su importancia (carbohidratos, proteínas, grasas saludables, vitaminas y minerales). Información sobre los beneficios de elegir ingredientes frescos y de temporada. Consejos sobre cómo hacer sustituciones saludables en recetas tradicionales.
	ACTIVIDAD 13: Recuerdos en Colores: Estimulando los Sentidos: Se inicio con la proyección de luces de diferentes colores en las paredes y techos, alternando tonos cálidos y fríos. Se le indica a los participantes que cierren los ojos y se concentren en los colores, animándolos a recordar momentos felices de su vida relacionados con esos colores. A lo largo de la actividad, se integran sonidos suaves de la naturaleza con el fin de despertar recuerdos asociados a dichos sonidos.
	ACTIVIDAD 14: Exfoliacion de Piel Se llevo a cabo la hidratacion de la cara de las personas mayores , se convierte en una práctica fundamental para mantener la salud y la apariencia de la piel en esta etapa de la vida más suave y luminosa,generando bienestar a esta poblacion , para ello se utilizo crema pons anti arrugas con gotas de vitamina e que beneficia la piel protegiéndola de los radicales libres .
	ACTIVIDAD 15. Sonidos del Medio Ambiente: Se inició la dinámica reproduciendo diversas grabaciones de sonidos de la naturaleza, como la lluvia, el canto de aves, el río y el viento. A medida que los participantes escuchaban cada sonido, se les pidió que identificaran y describieran lo que creían que estaban escuchando. Esto generó un intercambio de experiencias y recuerdos asociados a la naturaleza, fomentando la conversación y la reflexión sobre la importancia de preservar estos entornos. Luego, se introdujo una segunda actividad en la que los asistentes utilizaron instrumentos elaborados con materiales reciclados para crear sus propios sonidos ambientales. Se exploraron diferentes formas de imitar los sonidos naturales, promoviendo la creatividad y el trabajo en equipo.
	ACTIVIDAD 1. TLL Al cierre de la sesión, los participantes reflexionaron sobre la experiencia vivida, compartiendo sus sensaciones y logros alcanzados durante la actividad. A lo largo de la jornada, fueron guiados en una experiencia práctica y estimulante a través de la experiencia con espejos, enfocada en fortalecer sus habilidades de agarre mediante el uso de vinilo y la realización de diversos ejercicios articulares. **ACTIVIDAD 2. TLL:** El uso de los espejos también contribuyó a reforzar la autoestima y la conexión con el propio cuerpo, al brindar una retroalimentación inmediata sobre los movimientos realizados. En un ambiente de calma y estimulación sensorial, las personas mayores experimentaron una actividad integradora que combinó arte, movimiento y autoconocimiento, favoreciendo su bienestar físico y emocional.
	ACTIVIDAD 3. Armonías del bosque y el mar. Se reproduce una grabación con sonidos de lluvia suave combinados con susurros de hojas, mientras se recitan frases tranquilizantes sobre el bosque y el mar. Se agradece a los participantes y se les deja con reflexiones sobre la paz y la tranquilidad. **ACTIVIDAD 4. Latidos de paz interior.** En el momento de cierre, se reproducen sonidos relajantes, y los participantes cierran los ojos para integrarse con el ambiente y finalizar en calma. Se abre un espacio para que los asistentes compartan cómo se sintieron al tocar el tambor y escuchar a los demás.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD 5. Armonía y Paz: Viaje de Relajación** Finalmente, gradualmente, se les guiará a regresar al presente de forma suave, tomando conciencia nuevamente de su cuerpo y respiración. Se les invitará a mover lentamente las manos y los pies, y a estirarse si lo desean. Para cerrar la actividad, se brinda un espacio para que las personas mayores compartan cómo se sienten después de la sesión. Se les agradece por su participación y se les recuerda la importancia de practicar estos momentos de relajación para gestionar el estrés y la ansiedad en su vida cotidiana. **ACTIVIDAD 6. Renovando Mentes y Sentidos** Al final, se invita a las personas mayores a compartir cómo se sintieron durante la actividad. ¿Qué sentidos les resultaron más estimulantes? ¿Cómo se sintieron mental y emocionalmente? Este espacio de reflexión permite consolidar los beneficios de la actividad y también fortalece la comunicación entre ellos. Se agradece a las personas mayores por su dedicación y participación activa. Se les recuerda que seguir activando los sentidos es una excelente manera de mantener la mente alerta y el cuerpo relajado. Finalmente, se invita a regresar a futuras sesiones para seguir disfrutando de los beneficios de la estimulación sensorial.
	ACTIVIDAD 7. Sensaciones en Acción Al concluir la actividad, se invitó a las personas mayores a compartir cómo se sentían, facilitando un espacio de expresión para que pudieran hablar sobre su experiencia. Se agradeció su participación y se les animó a reflexionar sobre las sensaciones vividas, reafirmando los beneficios de la relajación y la estimulación sensorial. Luego, se les ayudó a incorporarse lentamente y, si lo deseaban, a seguir con otras actividades relajantes en el espacio. **ACTIVIDAD 8. Despertar de los Sentidos** Al concluir la actividad, se reunió al grupo para hacer una reflexión final. Los adultos mayores compartieron sus experiencias y sensaciones, destacando lo relajante y estimulante que fue la actividad. Se valoró la importancia de mantenerse activos mentalmente a través de ejercicios sensoriales, ya que estos ayudan a mantener la agudeza de los sentidos y la concentración. Los participantes expresaron su satisfacción con la experiencia y muchos de ellos manifestaron interés en realizar actividades similares en el futuro.
	ACTIVIDAD 9: "Descubriendo Sonidos y Colores". Para el cierre, Se reflexiona sobre la experiencia, preguntando qué sonidos y colores les generaron más emoción o recuerdos. Se agradece la participación y se refuerza la importancia de los sentidos en la vida diaria y como cuidarlos en la etapa de la vejez incluyendo la aceptación de los cambios esperados en el proceso de envejecimiento primario.
	ACTIVIDAD 10: Integracion sensoroperceptiva. En la actividad realizada con las personas mayores en la sala Snoezelen, se evidencia que se logra incentivar para la mejora de la memoria y la concentración: Las actividades cognitivas y ejercicios de funciones ejecutivas ayudan a estimular el cerebro y mantenerlo activo, lo que puede resultar en una mejora significativa en la memoria y la concentración en las personas mayores; en las estaciones sensoriales, fomentando sus funciones ejecutivas, la asociación e identificacion de figuras, colores y formas.
	ACTIVIDAD 11: Electro Acupuntura (Dermatron). Para el cierre de la actividad se les retroalimenta la importancia de la misma donde algunas personas mayores compartieron el gusto por saber como se encuentra su estado de salud y el origen de algunas de las enfermedades que padecen , ademas en la sala de estimulacion se genero un espacio de relajacion y confort.
	ACTIVIDAD 12: Pizza Saludable. Se finaliza la parte teorica de la alimentacion saludable y se les pregunta a los participantes que aquienes les gustaria preparar una pizza saludable para aplicar los conocimientos ofrecidos en el presente taller. la parte practica de este taller, se realizo en compañia de la terapeuta ocupacional donde participaron 7personas mayores preparando una pizza con ingredientes saludales.
	ACTIVIDAD 13: Recuerdos en Colores: Estimulando los Sentidos: Se realiza cierre de la actividad por medio de estimulación sensorial, se invita a los participantes a compartir sus sensaciones y recuerdos, acompañando por medio conversación relajada sobre lo que han experimentado.
	ACTIVIDAD 14: Exfoliacion de Piel se da cierre de la actividad posterior al proceso de exfoliacion que duro 5 minutos a cada persona , se genero un espacio de bienestar para su estado de salud , posteriormente se rerira la exfoliacion con agua tibia , y quedan las manos suaves y humectadas , por parte del personal de enfermeria se les indica los beneficios de esta actividad , ellos y ellas refieren que se debe hacer esta actividad mas frecuentemente.
	ACTIVIDAD 15. Sonidos del Medio Ambiente: Para concluir, se realizó una breve reflexión sobre cómo los sonidos del medio ambiente nos conectan con la naturaleza y cómo la contaminación acústica puede afectar estos paisajes sonoros. Los participantes compartieron sus impresiones sobre la actividad y destacaron la importancia de prestar atención a los sonidos cotidianos. Finalmente, se les invitó a continuar explorando y valorando los sonidos de su entorno, reforzando el aprendizaje de la jornada.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	32 elementos sensoriales
Parlante	vela
Puff	Imagen religiosa
cama de agua	Imagenes de Fauna de la Sabana
panel de profundidad	Cristales de Sabila
colchonetas	Pepino
hilos de fibra optica	Toallas de manos
tubos de burbujas	Agua
Televisor	Jabon de cara y manos
aceites	Luces
Crema Hidratante	Tambor
Vitamina E	Dermaton
Difusor	Pesa
texturas	Tallimetro

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1. TLL La actividad fue valorada de manera positiva por los participantes, quienes manifestaron satisfacción y entusiasmo por la experiencia vivida. A través del uso de espejos y vinilo, se logró estimular no solo las habilidades de agarre y la motricidad fina, sino también la percepción visual y la conciencia corporal.

ACTIVIDAD 2. TLL: La actividad tuvo un impacto positivo en las personas mayores, quienes expresaron su satisfacción con la experiencia vivida. El uso de los espejos no solo permitió fortalecer la movilidad articular y la destreza manual, sino que también tuvo un impacto significativo en la autoestima y la percepción corporal de los asistentes.

ACTIVIDAD 3. Armonías del bosque y el mar.
Esta sesión contó con la participación de diez (10) personas mayores. Fue una sesión muy relajante y los participantes lograron conectar con los diálogos e historias que se iban narrando, también se fortalecieron habilidades de memoria y concentración. No se presentaron dificultades. Responsable: Silvia Fernanda Saavedra - Profesional en Artes.

ACTIVIDAD 4. Latidos de paz interior.
Este espacio tuvo la participación de siete (7) personas mayores. Dentro de los logros se destacan: los sonidos y ritmos activaron diferentes sentidos, promoviendo el reconocimiento y procesamiento sensorial; al improvisar y crear paisajes sonoros, se fomentó la imaginación; el reproducir patrones rítmicos contribuyó a mantener funciones cognitivas activas. No se presentaron dificultades. Responsable: Silvia Fernanda Saavedra - Profesional en Artes.

ACTIVIDAD 5. Armonía y Paz: Viaje de Relajación
Se logra contar con la participación de 12 personas mayores; la mayoría de los participantes experimentaron una reducción en sus niveles de estrés y ansiedad, y manifestaron una sensación general de bienestar y relajación al final de la actividad.
En general, la actividad ha sido exitosa en su objetivo de promover la relajación mental y emocional de las personas mayores, y con los ajustes sugeridos, es necesario continuar ofreciendo espacios de bienestar que contribuyan a la mejora de su calidad de vida. Responsable: María Camila Rivera - Trabajadora social.

ACTIVIDAD 6. Renovando Mentes y Sentidos
En general, los participantes mostraron un alto grado de satisfacción, con muchos expresando que se sintieron más relajados y renovados al final de la actividad. La combinación de estimulación sensorial y momentos de relajación contribuyó a reducir niveles de estrés y a promover un ambiente de calma. Se cuenta con la participación de 8 personas mayores.
Responsable: María Camila Rivera - Trabajadora social.

ACTIVIDAD 7. Sensaciones en Acción
La evaluación se realizó a través de la observación y de la retroalimentación verbal de los participantes. Se notó que la mayoría de las personas mayores mostraron una mejora en su estado de ánimo, mencionando sentirse más relajados y con menor tensión corporal. Algunos indicaron que la actividad les ayudó a desconectarse del estrés y les proporcionó una sensación de bienestar general. En general, la intervención fue bien recibida y se valoró positivamente el uso del colchón de agua como una herramienta efectiva para la estimulación sensorial y la relajación. Se consideraron algunos ajustes para futuras sesiones, como la inclusión de más tiempo para la relajación o el ajuste de la temperatura del agua, con el fin de optimizar la experiencia para cada participante. No se presentan dificultades. Participantes: 10 personas mayores. Responsable: Paula Andrea Riaño Agudelo-Paula Andrea Riaño Agudelo

ACTIVIDAD 8. Despertar de los Sentidos
La actividad fue exitosa, ya que permitió a los participantes involucrarse activamente en el ejercicio de estimulación sensorial, mejorando su conciencia táctil y promoviendo el diálogo sobre sus percepciones. Aunque algunos adultos mayores necesitaron más tiempo para identificar las texturas, todos mostraron una actitud positiva y participaron de manera entusiasta. Se observó una mejora en la interacción grupal y un notable aumento en la confianza de los participantes para expresar sus sensaciones. En futuras sesiones, se planea introducir más variedad de materiales para seguir estimulando los sentidos y continuar con el proceso de estimulación sensorial. No se presentan dificultades. Participantes: 13 personas mayores. Responsable: Paula Andrea Riaño Agudelo-Paula Andrea Riaño Agudelo.

ACTIVIDAD 9: "Descubriendo Sonidos y Colores". Se desarrolla la actividad dentro del mes según lo programado en el PAI en vigencia. Dentro de los logros están: Participación activa en la identificación de sonidos e imágenes. Estimulación de la memoria y asociación multisensorial. Expresión de emociones y recuerdos asociados a los estímulos sensoriales. Mayor interacción y comunicación entre los participantes. No se presentan dificultades. Participantes: 12 personas mayores. Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

ACTIVIDAD 10: Integracion sensoroperceptiva. • Logros - Por medio de los ejercicios de asociación, funciones ejecutivas aplicados en las personas mayores en este mes, logra fortalecer sus habilidades cognitivas, motoras, de sensibilidad, su salud mental y de asociación. Estas actividades son fundamentales para promover un envejecimiento saludable y mejorar la calidad de vida en la tercera edad. • Dificultades - Pérdida de motivación y tolerancia en la permanencia de la actividad física. • Soluciones implementadas - Apoyò interdisciplinario para continuar con la retroalimentación en refuerzos positivos para la participación en actividades propuestas. • Participan 10 personas mayores Responsable: Adriana Forero - Fisioterapeuta
ACTIVIDAD 11: Electro Acupuntura (Dermatron). Esta actividad se desarrollo de manera positiva donde por medio de instrumentos medicos y las profesionales de enfermeria se brinda la informacion de salud de las personas mayores y el origen de enfermedades que cursan. Nose presentan dificultades. Participantes : 9 personas mayores. Responsable : Monica Lozano - Enfermera-Juliana Rodriguez-Enfermera
ACTIVIDAD 12: Pizza Saludable. se logra promover conocimientos sobre alimentación saludable a través de la preparación de una pizza saludable. Los participantes identificaron ingredientes que pueden utilizar para hacer una pizza nutritiva y deliciosa
ACTIVIDAD 13: Recuerdos en Colores: Estimulando los Sentidos: Se logra la estimulación de los recuerdos y emociones positivas, mejorando la conexión emocional con lo demás participantes. No se presentan dificultades. Se logra la partyicipación de 7 personas mayores. Responsable: Diana Camila Varon Murcia - Psicologa.
ACTIVIDAD 14: Se logro promocionar la salud estetica de las personas mayores utilizando la sala snoezelen para llevar a cabo un spa relajante donde se brinde masajes de exfoliación en manos , en las personas mayores mejorando el flujo sanguíneo de la piel , lo que contribuye a estar saludable, nutrida y eliminando células muertas. No se presenta dificultades.Participantes: 8 personas mayores Responsable :Mary Laura Juliana Rodriguez Serrato- Enfermera

ACTIVIDAD 15. Sonidos del Medio Ambiente: La jornada fue una experiencia enriquecedora, en el que 5 personas mayores participaron activamente en el reconocimiento de los sonidos del medio ambiente. A través de la escucha atenta de grabaciones de la naturaleza, lograron identificar diversos sonidos y compartir sus experiencias relacionadas con ellos. La actividad fomentó el interés y la reflexión sobre la importancia de los paisajes sonoros y su conservación. Además, la interacción con instrumentos elaborados con materiales reciclados permitió a los asistentes experimentar con la creación de sonidos propios, promoviendo la creatividad y el trabajo en equipo. La actividad fortaleció el vínculo de los participantes con el entorno natural y resaltó la importancia de la conciencia ambiental en la vida cotidiana.
La actividad se llevó a cabo el 26 de marzo de 2025, bajo la dirección de William Alonso, responsable ambiental.

5. FIRMA DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1: Mozo CC. 41. 610311 Mariana.

Actividad 2: C.C.5.932.665 Luis Molina

Actividad 3: CC. 3.430.776 Hernando Aguirre.

Actividad 4: Martha Vanegas. C.C. 41. 781. 528 Martha Vanegas

Actividad 5: Honorio Leal C.C.11.370.012 Luis Honorio

Actividad 6: MARIA NIDIA BOA CC51562264

Actividad 7: Manuel Gregorio C.C.17290.226 Manuel Celis

Actividad 8: CC 19252922 Antonio Rendon

Actividad 9: C.C.19368.074 Leonel Gonzalez.

Actividad 10: CC. 80. 262.421 Rafael Fernandez.

Actividad 11: 51'668 206 Bogotá Rosalba Escobar

Actividad 13: C.C 21.266.665 Martha Cano

Actividad 14: CC. 70.115.680. Jose Eliecer Varon

Actividad 15: Michel Heinz C.C. 1.136.912.191 Michel. H.

Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2025 Poner último día de la ejecución de la actividad 31/03/2025

Nombre del profesional que evalúa:

Adriana Forero Sánchez – fisioterapeuta, Mary Laura Juliana Rodriguez Serrato – jefe de enfermería, Sandra Corredor – Nutricionista,
Paula Andrea Agudelo- Terapeuta Ocupaconal, Silvia Fernanda Saavedra Mayorga - Profesional en Artes,
Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga , Myriam Cantor C. - Gerontologa, María Camila Rivera García- Trabajadora social

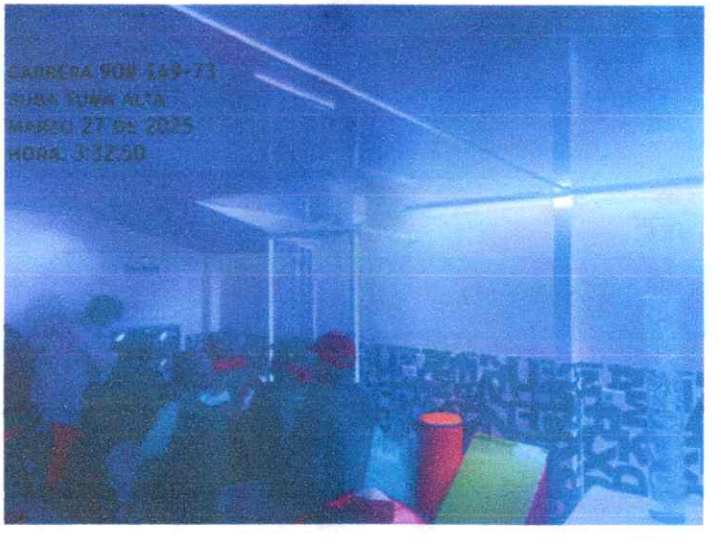
Mary Luz Fernández - Coordinador Maryfer

REGISTRO FOTOGRÁFICO SALA SNOEZELEN
MARZO 2025

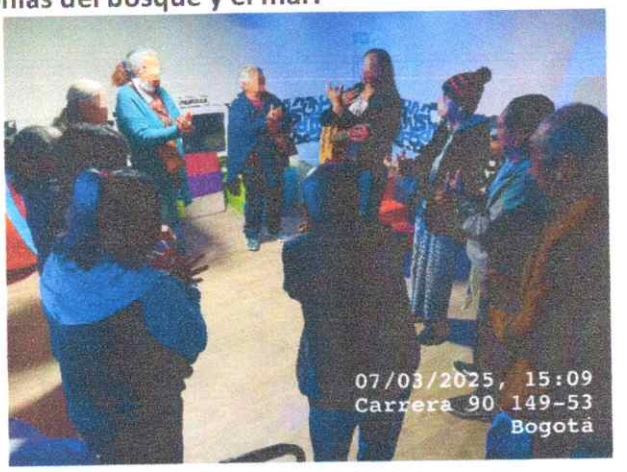
ACTIVIDAD 01: Manos Creativas: Explorando Sensaciones con Vinilo"



ACTIVIDAD 02: Arte y Movimiento para el Fortalecimiento Articular:

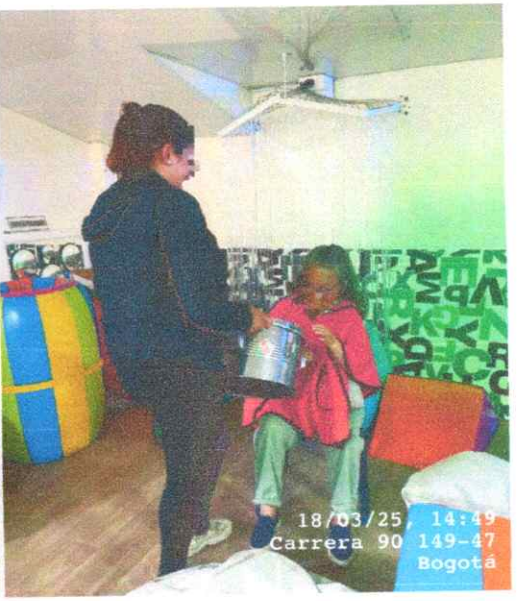


ACTIVIDAD 03: Armonías del bosque y el mar.



ACTIVIDAD 04: Latidos de paz interior.





ACTIVIDAD 05. Armonía y Paz: Viaje de Relajación



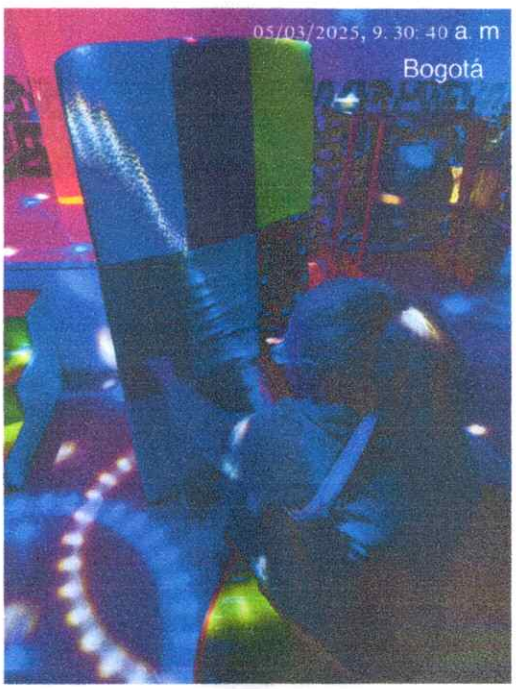
ACTIVIDAD 06. Renovando Mentes y Sentidos



ACTIVIDAD 07: Sensaciones en Acción



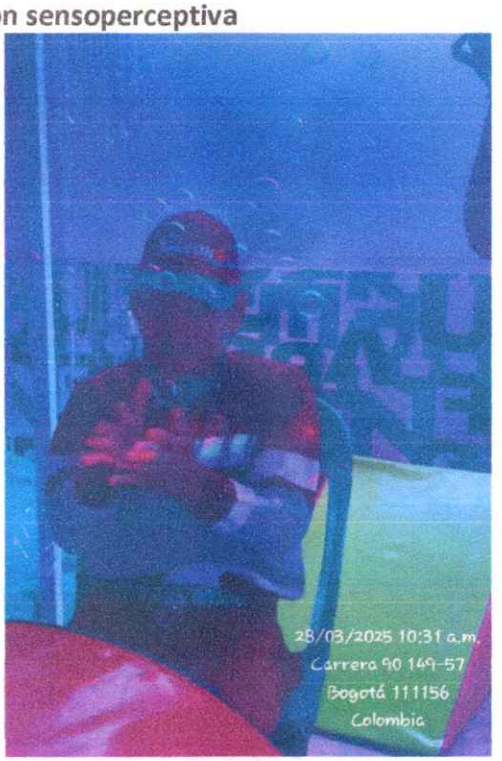
ACTIVIDAD 08: Despertar de los Sentidos



ACTIVIDAD 09: "Descubriendo Sonidos y Colores"



ACTIVIDAD 10: Integración sensoperceptiva

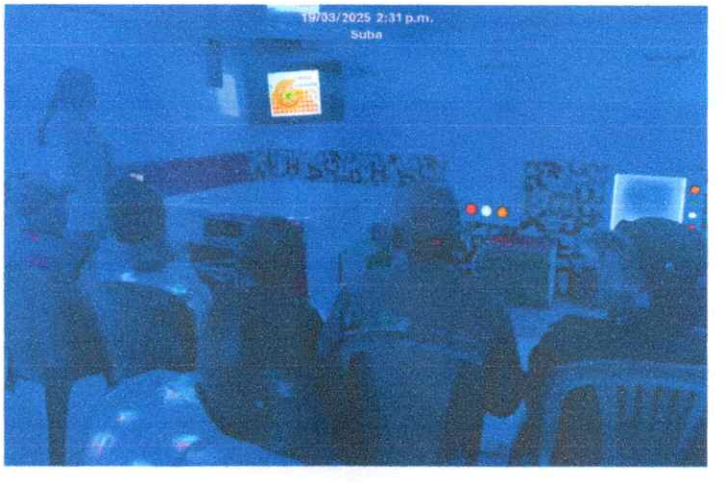


ACTIVIDAD 11: Electro Acupuntura (Dermatron)





ACTIVIDAD 12: Pizza Saludable



ACTIVIDAD 13: Recuerdos en Colores: Estimulando los Sentidos



ACTIVIDAD 14: Exfoliación de Piel



ACTIVIDAD 15: Sonidos del Medio Ambiente



